

## Bancos de alimentos de Marion Polk Food Share

### Salem/Keizer

#### Norte/noreste de Salem

**Iglesia New Harvest Church**  
4290 Portland Rd NE  
(503) 763-6911  
1.er y 3.er sábado  
De 9 a 11 a. m.

**Society of St Vincent de Paul**  
3745 Portland Rd NE  
(503) 364-5672  
De lunes a viernes  
de 10 a. m. a 1 p. m.

**Mano-a-Mano**  
3850 Portland Rd NE, #130  
(503) 363-1895  
Martes y jueves  
Llame para programar  
una cita lunes 12 a 6  
p.m.

**Jason Lee Food Bank**  
820 Jefferson St NE  
(503) 362-9885  
Miércoles y viernes  
De 9 a 11 a. m.

**Salem Adventist Community Services**  
1860 Summer St NE  
(503) 363-8893  
Lunes y martes  
De 9:30 a 11:30 a. m.  
*Cerrado en julio*

**Banco de alimentos The Salvation Army**  
1977 Front St NE  
(503) 585-6688  
De lunes a viernes  
De 9 a. m. a 12 p. m.

**Pauline Memorial AME Zion**  
3593 Sunnyview Rd NE  
(971) 239-3469  
Martes  
De 10:30 a. m. a  
2:30 p. m.

**Adventista del Séptimo Día Hispana**  
4625 Cordon Rd NE  
(503) 856-9700  
Miércoles  
De 5:30 a 7:30 p. m.

**Peoples Church**  
4500 Lancaster Dr NE  
(503) 304-4000  
1.er lunes  
De 9 a 10:30 a. m.  
3.er sábado  
De 10 a 11:30 a. m.

**New Hope Foursquare Church**  
4963 Swegle Road NE  
(503) 370-8886  
Para obtener más  
información, visite  
“inewhope.org/food-  
pantry”

**Good Samaritan Pantry @ Community of Christ**  
4570 Center St NE  
(503) 378-0633  
Martes,  
de 2:30 a 5 p. m.

#### Sur/sureste de Salem

**Mano-a-Mano Colonia Libertad**  
2921 Saddle Club St SE, #1009  
(503) 315-2290  
Martes y miércoles;  
llame para programar  
una cita lunes 12 a 6  
p.m.

**Lord's Cupboard** en Trinity  
United Methodist  
590 Elma Ave SE  
(503) 585-8851  
Sábado  
De 1 a 3:30 p. m.

**Banco de alimentos Capital Park**  
410 19th St SE  
(503) 362-6626  
2.º y 4.º miércoles  
De 5 a 7 p. m.

**Table of Plenty**  
En Queen of Peace Catholic Church  
4227 Lone Oak Rd SE  
(503) 364-7202  
Jueves de 4:30 a 7 p. m.

**West Salem Life Essentials** en la iglesia  
Life Church  
255 College Drive NW  
(503) 362-0362  
3.er jueves  
De 6:30 a 8 p. m.  
2.º y 4.º sábado  
De 8:30 a 11:30 a. m.

**Shared Blessing** en la iglesia  
Family Life Church  
1675 Wallace Rd NW  
(503) 364-0002  
Miércoles  
De 8:30 a. m. a 12 p. m.

**Keizer Banco de alimentos comunitario de Keizer** en Faith Lutheran Church  
4505 River Rd N  
(503) 931-7612  
Lunes  
De 5 a 7 p. m.  
Jueves  
De 9 a 11 a. m.

### Condado de Marion

**Woodburn Banco de alimentos AWARE**  
1530 Mount Hood Ave  
(503) 981-5828  
Lunes, martes, jueves y  
viernes, de 9 a. m. a  
12 p. m.; 1.er y 3.er  
martes, de 3:30 a 6 p. m.

**Banco de alimentos SVDP de St. Luke's**  
417 Harrison St  
(971) 338-1074  
2.º y 4.º jueves  
De 5 a 7 p. m.

**Iglesia Adventista del Séptimo Día, Hispana de Woodburn**  
782 Willow Ave  
(503) 421-5773  
Miércoles  
De 5:30 a 7:30 p. m.

#### Brooks

**Life Spring Church**  
9165 Portland Rd NE  
(503) 393-2155  
Martes  
De 10 a. m. a 12 p. m.

#### Gervais

**Banco de alimentos Sacred Heart**  
680 Elm Ave  
(503) 792-4231  
1.er y 3.er miércoles  
De 1 a 4 p. m.

#### Mt. Angel

**Mission Benedict**  
925 S Main St  
(503) 845-2468  
Miércoles y viernes  
De 1 a 4 p. m.

**Centro Comunitario Mt. Angel**  
195 E Charles St  
(503) 845-6998  
Martes y miércoles  
De 11 a. m. a 2 p. m.

#### Silverton

**Silverton Area Community Aid**  
421 Water St  
(503) 873-3446  
Lun. de 9 a. m. a 2 p. m.  
Mar. de 4 a 7 p. m.  
Jueves de 9 a.m. a 12  
p.m.

**Mission of Hope**  
En Silver Creek Fellowship  
822 Industry Way  
(503) 873-7353  
Miércoles  
De 2 a 4 p. m.

#### Scotts Mills

**Centro Comunitario Scotts Mills**  
298 4th St  
Martes  
De 9 a 11 a. m.

#### Aumsville

**Mama's Community Market**  
10153 Mill Creek Rd SE  
(541) 680-7018  
Jueves  
De 12 a 6 p. m.

#### Stayton

**Banco de alimentos comunitario de Stayton**  
1210 Wilco Rd  
(503) 769-4088  
De lunes a viernes  
De 9 a. m. a 12 p. m.

#### Mill City

**Centro Comunitario Mill City/Gates**  
284 SW Cedar St  
(503) 897-4904  
Martes  
De 10 a. m. a 12 p. m.  
Jueves  
De 6 a 8 p. m.

#### Idanha

**Banco de alimentos comunitario de Idanha/Detroit**  
397 Church St  
(503) 854-3455  
Viernes  
De 9 a. m. a 12 p. m.

#### Turner

**Banco de alimentos Turner Christian**  
7871 Marion Rd SE  
(503) 743-2119  
Lunes  
De 9 a 11:30 a. m.

#### Marion

**Marion Friends Church**  
5997 Stayton Rd SE  
(503) 769-7915  
Lunes  
De 10 a. m. a 12 p. m.

### Condado de Polk

#### Dallas

**Banco de alimentos de Dallas**  
322 Main St, #180  
(503) 623-3578  
Lunes, martes y jueves  
De 1 a 3 p. m.  
Miércoles y viernes  
De 9 a 11 a. m.

**Adventista del Séptimo Día de Dallas**  
589 SW Birch St  
(503) 623-5872 o  
(503) 838-1743  
Miércoles  
de 10 a. m. a 1 p. m.

**Centro de Recursos del Condado de Polk**  
182 SW Academy St, #220  
(503) 623-9664  
De lunes a viernes  
De 8 a. m. a 5 p. m.  
Cerrado de 12 a 1 p. m.  
por almuerzo

#### Falls City

**Banco de alimentos del Séptimo Día de Falls City**  
205 N Main St  
(503) 787-3121 o  
(503) 787-3315  
2.º miércoles  
De 11 a. m. a 3 p. m.  
4.º domingo  
De 11 a.m. a 3 p.m.

#### Independence

**Banco de alimentos Ella Curran**  
854 N Main St  
(503) 917-1681  
Martes y jueves  
De 9 a 11:30 a. m.  
Lunes y martes  
De 4 a 6 p. m.

#### Grand Ronde

**Iskam Mek h Mek Haws**  
9675 Grand Ronde Rd  
(503) 879-3663  
Miércoles (frutas,  
verduras y pan)  
De 10 a. m. a 2 p. m.  
Viernes, de 10 a. m. a 2 p.m.

Si necesita alimentos de emergencia mientras los bancos de alimentos están cerrados, comuníquese con su oficina local del DHS o con la línea directa de crisis e información del noroeste llamando al (503) 581-5535 y pregunte cómo conseguir una caja de alimentos de emergencia.

**Programa de comidas a domicilio**  
**“Meals on Wheels” en Salem y Keizer**

- Los requisitos para acceder al servicio de comidas entregadas a domicilio incluyen tener 60 años o más, estar confinado a su hogar o tener una discapacidad.
- Las entregas se realizan de lunes a viernes, de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.
- Hay varias opciones disponibles para pagar las comidas, incluidos programas de asistencia.
- Si tiene preguntas o desea inscribirse, llame al (503) 364-2856

Para acceder al programa de comidas a domicilio “Meals on Wheels” fuera de Salem y Keizer, llame a Servicios para Personas de la Tercera Edad y Discapacitadas del Noroeste al 1 (800) 469-8772. 8772.

**Lugares de comidas comunitarias**

<u>Condado de Marion</u>	<u>Condado de Polk</u>
<b>Comedor Comunitario de Keizer</b> Iglesia St. Edward’s Catholic 5303 River Rd N, Keizer 4.º Wednesday de 4:30 a 6:30 p. m.	<b>Cocina Comunitaria James 2</b> En Dallas United Methodist 565 La Creole Dr, Dallas Jueves, de 4:30 a 6 p. m.
<b>Iglesia South Salem Friends</b> 1140 Baxter Rd SE, Salem Martes, de 5 a 6:30 p. m.	<b>James 2 Community Kitchen</b> En Falls City United Methodist 280 N Main St, Falls City 2.º y 4.º martes, de 4 a 5:30 p. m.
<b>Cena Comunitaria Gratis de Woodburn</b> 1036 E Lincoln St, Woodburn Miercoles, de 5:30 a 7 p.m.	

**Comidas para personas sin hogar**

<b>Union Gospel Mission</b> 777 Commercial St NE, Salem (503) 362-3983 Abierto todos los días; el desayuno es a las 6:30 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m. y la cena es a las 5:30 p. m.	<b>HOAP</b> 694 Church St NE, Salem (503) 588-5827 De lunes a viernes; el desayuno es a las 9 a. m., el almuerzo es a las 12 p. m.
<b>HOST</b> (entre 18 y 24 años de edad) 1143 Liberty St NE, Salem (503) 588-5825 De lunes a viernes, de 9 a. m. a 2 p. m.	<b>Centro de Servicios para jóvenes “HOME Youth Services”</b> (entre 11 y 17 años de edad) 625 Union St NE, Salem (503) 391-6428 De lunes a viernes, de 12 a 7 p. m.
<b>ARCHES</b> 615 Commercial St NE, Salem (503) 399-9080 De lunes a viernes; el desayuno es de 9 a 10 a. m., el almuerzo es de 12 a 1 p. m.	

**Bancos de alimentos móviles**

<b>Aurora</b> <b>Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share</b> En Pythian Hall 14979 2nd St. NE (503) 576-3448	3.er miércoles De 3:30 a 5 p. m.
<b>Hubbard</b> <b>Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share</b> En Rivenes Park 2600 D St (503) 576-3448	2.º miércoles De 3:30 a 5:00 p. m.
<b>Mehama</b> <b>Joseph’s Storehouse of Hope</b> En la escuela Mari Linn School 641 5th St, Lyons (503) 881-9846	3.er sábado De 11 a. m. a 1 p.m.
<b>West Salem</b> <b>Banco de alimentos móvil de Marion Polk Food Share</b> En Boys and Girls Club 925 Gerth Ave. NW (503) 576-3448	Viernes De 11 a.m. a 12:30 p.m.



Para inscribirse en programas tales como el Programa de Asistencia para Nutrición Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) y el Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés), y para tener acceso a recursos tales como servicios de emergencia, atención médica, alimentos, vivienda, entre otros, llame al 2-1-1, visite 211.org o comuníquese con la oficina local del Departamento de Servicios Humanos (DHS, por sus siglas en inglés) para obtener asistencia y más información.

**Guía de asistencia alimentaria para los condados de Marion y Polk**

**Una lista de bancos de alimentos y lugares de comidas**



**Visite nuestro sitio web**

Para acceder a este documento (también disponible en español y ruso), conocer los días y los horarios actualizados de servicio y ver un mapa actual de nuestros sitios, visítenos en: [www.marionpolkfoodshare.org/get-help/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/)

**Tenga en cuenta estos puntos cuando visite un banco de alimentos:**

**¿Reúno los requisitos para recibir alimentos?**

Usted es elegible para recibir alimentos gratuitos de un banco de alimentos si cumple con las Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2022 del Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) (que se muestran a continuación) o si actualmente recibe beneficios de los siguientes programas: SNAP, WIC, TANF, Free & Reduced Lunch, SSDI, SSI, y/o LIHEAP.

Pautas de Elegibilidad de Ingresos para 2022 del USDA (para ser elegible para recibir una caja de alimentos)

N.º de integrantes del grupo familiar	Ingreso mensual	Ingreso anual
1	\$3,645	\$43,740
2	\$4,930	\$59,160
3	\$6,215	\$74,580
4	\$7,500	\$90,000
5	\$8,785	\$105,420
6	\$10,070	\$120,840
7	\$11,355	\$136,260
8	\$12,640	\$151,680

**¿Tiene preguntas o inquietudes?**

Comuníquese con Marion Polk Food Share llamando al (503) 581-3855 o por correo electrónico [communityprograms@marionpolkfoodshare.org](mailto:communityprograms@marionpolkfoodshare.org)

**¿Qué debo llevar a un banco de alimentos?**

No necesita traer nada, solamente tiene que ir hasta el banco de alimentos. No tiene que traer ningún tipo de identificación ni comprobante de ingresos, de domicilio ni de ciudadanía para recibir alimentos.

**¿Puede otra persona retirar alimentos por mí?**

Todos nuestros bancos de alimentos aceptan un formulario llamado Formulario de designación de representante autorizado. Este formulario se puede completar antes de enviar a una persona a recibir una caja de alimentos en su nombre. El formulario se encuentra disponible (en inglés) en: [www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/](http://www.marionpolkfoodshare.org/get-help/authorized-representative-form/)

**What informa? ¿Qué información recopila sobre mí un banco de alimentos?**

Cuando obtiene alimentos gratuitos de un banco de alimentos, tendrá que proporcionar su nombre, ciudad o código postal y la cantidad de personas que viven en su hogar. Algunas de nuestros bancos utilizan un programa de admisión más exhaustivo llamado “Link2Feed”, o bien, hacen otras preguntas, pero no es necesario proporcionar esta información adicional para recibir alimentos gratuitos.

**¿Con qué frecuencia puedo recibir los alimentos?**

Cada banco de alimentos es diferente, pero algunos bancos de alimentos requieren que busque alimentos solo una vez por mes.

**¿Qué y cuánto se recibe en una caja de alimentos?**

Normalmente, recibirá una variedad de frutas y verduras frescas, productos lácteos, proteínas y productos no perecederos. Los alimentos varían cada mes y, generalmente, corresponden a un suministro de alimentos para 3 a 5 días como mínimo.